



# MINAMIKAWA Lunch



～12月の栄養課だより～



## menu

ピラフ  
 ローストチキン  
 サラダ  
 コンソメスープ  
 ティラミス



### - Point -

今や定番になりつつある当院の「クリスマスローストチキン」は、毎年試行錯誤を重ねてきた自信作で「南川ローストチキン」とも言えます。オレンジやパイナップル、ローズマリーなどに漬け込みスチームコンベクションでじっくり焼き上げます。こうすることで身が柔らかく仕上がりに、高齢の患者さんでも美味しく召し上がることができます。



## 栄養量

エネルギー	: 890kcal
たんぱく質	: 30.8g
脂質	: 28.5g
食塩	: 3.5g
鉄	: 2.7mg
カルシウム	: 76mg

