

MINAMIKAWA Lunch

～11月の栄養課だよ～

menu

ホットドック3種

● ウィンナー

● 魚フライ

● クロワッサン

クラムチャウダー

海藻サラダ

デザート



Point

年に一度の「パンが主食」の行事食です。意外にも、毎年高齢の患者さんにも喜んで頂いています。たんぱく質不足にならないように使用する具材もバランスよく準備しました。また、野菜不足にならないようにサラダや海藻も添えています。クラムチャウダーも具沢山にして腹持ちを良くして、パンが主食でも満足できるランチに仕上がりました！！



栄養量

エネルギー	: 765kcal
たんぱく質	: 30.9g
脂質	: 30.6g
食塩	: 3.5g
鉄	: 3.7mg
カルシウム	: 284mg

