

# MINAMIKAWA Lunch

～5月の栄養課だよ～

## menu

### お子様ランチプレート

- ◇ サフランライス
- ◇ ハンバーグ
- ◇ エビフライ
- ◇ タコさんウインナー
- ◇ スパゲッティ
- ◇ ポテトサラダ

コンソメスープ

甘夏ゼリー



## 栄養量

エネルギー	: 850kcal
たんぱく質	: 32.2g
脂質	: 30.4g
カルシウム	: 113mg
食塩	: 3.1g
鉄	: 4.0mg

### - Point -

こどもの日の行事食として「お子様ランチ」風にしてみました。国旗は一本一本手作りし、どこか懐かしい雰囲気を出しました。入院中の患者さんから次のようなメッセージを頂きました。「子供の頃のお子様ランチを思い出し懐かしく嬉しかったです(83才女性)」入院中の食事を通して何十年も前のことを思い出してください、私も嬉しくなりました。幼い頃の食事はどんなに長い年月が経っても心のなかに残っていることを改めて実感し、食育の大切さがより一層深まりました。

