



夏の園芸活動を行いました！



梅雨の頃、曇る日が続いていますね。皆さん元気にお過ごしでしょうか？

当院では5月末に患者さんと一緒に園芸活動を行いました。今回夏にぴったりな

ミニトマト、キュウリ、ナス、オクラ、ゴーヤ、パッションフルーツ、

アサガオの7種類を植えました。夏菜は水分と栄養が多く含まれており、夏バテ対策に

ぴったりですよ！**ゴーヤ、パッションフルーツ、アサガオ**は苗を伸ばし

グリーンカーテンになります。水蒸気を放出することで熱を溜めず、涼しい日陰を作

り出します。これがあれば日差しを遮り、心地よくリハビリができますね！

たくさんのリハビリと野菜を摂取して今年の夏を乗り切りましょう！



リハビリテーション部 岡山

