

# おっしょい福スポ



5  
2022  
vol.29

TAKE  
FREE

ご自由にお持ちください

【特集】

令和3年度(公財)福岡市スポーツ協会表彰  
スポーツフォトコンテスト結果発表  
令和4年度スポーツイベント情報

【南川整形外科病院コラム】

「成長期の子どもに大切な食生活習慣」

スポーツLJ  
COGO BIG

福岡市スポーツ協会  
広報誌「おっしょい福  
スポ」はスポーツ振興  
くじtotoの助成を受け  
て実施いたします。

福岡から、  
そして九州から日本一を

【注目のアスリート】

アメリカンフットボール (イコールワン福岡SUNS)

## 岩永悠暉、黒川ラフィ

【スポーツを支える】

## 太刀山美樹 (株式会社MIKIファニット代表取締役)



# 「福岡から、そして九州から日本一を」

## イコールワン福岡SUNS

【注目のアスリート】  
アメリカンフットボール  
クラブチーム



2017年九州初のXリーグ加盟チーム「福岡 SUNS」として創部。その後「オーパーツ福岡 SUNS」、「みらいふ福岡 SUNS」を経て、現在の「イコールワン福岡 SUNS」になる。同年第63回西日本社会人アメリカンフットボール選手権グリーンボウルジュニアトーナメント初優勝。同年X3リーグWESTでリーグ優勝。入替戦で富士ゼロックスJ-Starsに勝利しX2昇格。2018年第64回西日本社会人アメリカンフットボール選手権グリーンボウルジュニアトーナメント2連覇を果たす。入替戦、サイドワインダーズに勝利しX1昇格。2020年元お笑いコンビ「フリリアン」のコーチ・トクダ氏が加入。2021年11月に博多の森で行われた最終戦で電通キャタピラーズに勝利しX1スーパー（日本社会人アメリカンフットボールリーグの最高峰リーグ）への昇格を果たす。



### 岩永 悠暉

1994年7月26日生まれ 福岡市出身  
筑前高校→西南学院大学→イコールワン福岡  
SUNS  
現在は太宰府市職員としてアメフトを両立

主な経歴  
筑前高校では野球部に所属。西南学院大学1年生の時に、アメフト部へ入部。3年生の時に九州勢初の全国ベスト4の成績を収める。4年生では主将を務める。卒業後、大学時代の恩師である吉野代表と小林副代表下でアメフトをする為、SUNSへ入部。味の素冷凍食品(株)に就職し、仙台へ配属となったが、その後、福岡に拠点を置いて活動するため転職をした。



### 岩永選手「インタビュー」

アメフトを始めたきっかけは？

きっかけはアメフトを題材にした「アイシールド21」という漫画です。大学1年で野球のサークルを辞めて、アメフト部に入部しました。SUNSへは大学時代のコーチの吉野さん、小林さんへの恩返しへの気持ちと、また一緒にアメフトがしたいという思いから入団しました。

仕事とアメフトとの両立は大変ですか？

大変な面もあります。単純にアメフトが楽しいですし、仲間と全力で練習をやっていると、「また仕事も頑張ろう！」と思えるので、苦に感じたいことはありませんね。

ポジションと自分の強みは？

ワイドレシーバー（WR）です。投げられたボールをキャッチして走るポジションです。走りに自信があるので、ボールを取った後にどれだけ距離を稼ぐかを見てほしいです。

岩永選手から見ると、黒川選手はどんな選手？

お互い野球部で高校時代はプロに注目される選手として認識していたので、昨年、加入してきた時は驚きました。運動神経が抜群な選手で、どこからでもタッチダウンを狙えるスピードのある選手ですね。

印象に残っている試合は？

一つは大学時代に全国ベスト4（九州勢初）になった試合です。人生で一番大きな目標を達成した瞬間でした。もう一つは昨年の福岡での最終戦で昇格を決めた試合です。

アメフトの魅力は？

ポジションの役割がそれぞれ違うので、一人一人が役目を果たさないと、ボールを前に進めることができません。少しでもボールが前に進んだ時に選手全員が一緒に喜ぶところが魅力です。ぶつかった時の音など、迫力を感じてもらえる部分も魅力の一つです。

岩永選手が注目している選手は？

クォーターバック（QB）の西山選手です。学生チャレンピオンになった経験があり、かなりパスが上手です。お陰様でパスを受ける僕は楽しくプレーできています(笑)。

今シーズンの目標は？

僕のポジションは能力が高い選手が多いですが、しっかりとレギュラー入りをし、獲得ヤー ドトップになる事です。

福岡市民の皆さんへ一言

福岡市はスポーツが盛んで、野球なら「ソフトバンクホークス」、サッカーなら「アビスパ福岡」そこに並んで「福岡SUNS」もたくさんの方に応援してもらえよう頑張りますので、ご注目してください！

黒川選手「インタビュー」

アメフトを始めたきっかけは？

吉野代表からお声がけいただいた事です。コカ・コーラレッドスパークスの先輩の篠島さんに相談をしてチャレンジを決めました。

黒川選手はプロですか？

アメフトでは、協賛いただけるスポンサー企業を探し、協賛金の一部をチームに落とすという形で活動しています。実は、ラグビーの方も同時にやってみようと思ってます。そちらはプロで活動予定です。(※今年4月発足した浮羽市に拠点を置くLeRRIRO福岡で活動予定)

ポジションと自分の強みは？

ランニングバック（RB）です。スピードを生かして、相手を抜いていくという所が持ち味と思っています。

岩永選手はどんな選手？

「こいつに任せておけ

印象に残っている試合は？

昨年の最終戦です。福岡でアメフトを盛り上げたいという思いで様々な活動に取り組んだ結果、沢山の人が来ていただき、昇格も果たしました。

ラグビーからアメフトに転向して苦労したことは？

ラグビーと違って、ワンプレーずつ上から指示が来ます。決まりごとが細かく、プレーヤー全員が指示通りに役割をしっかりと果たすことと、イメージを共有できていないと、うまくいかない所が難しく、初めは感じました。

注目している選手は？

ディフェンスバック（DB）の黒土選手です。ディフェンスの選手で味がある所が好きです。直接伝えた事はないですが(笑)

今シーズンの目標は？

昨シーズンよりも、出場回数を増やしてタッチダウンを取って、チームの勝利に貢献したいです。

福岡市民の皆さんへ一言お願いします。

今後色々な事にチャレンジしていきたいと思っています。スポーツを通して、自分の生き方を表現したいと思っています。なので、実際に足を運んで頂いて僕たちの試合を見に来て欲しいです。

吉野代表兼選手兼HC「インタビュー」

チームの魅力や強みを教えてください。

まだまだ未完成ですが、常に成長し続けているチームです。僕自身も選手兼監督の立場で、また、選手たちも一緒に新しい事にチャレンジしながら、アメフトを「楽しんでる」という部分が強みだと思います。

今まで苦労された事は？

創部当初は福岡でアメフトの知名度が低く、スポンサー集めでは非常に苦労しました。今も県外への遠征費などの面で苦労していますね。また、選手が転勤でチームを出入りしたりと、安定しない部分もあります。しかし、昨年11月に地元で、3千人を超える観客の方に来ていただいた中、最終戦で勝利、昇格した時は、5年間やってきたことがやっと一つの形になったなと感慨深いものがありました。

代表として大事にしていることは？

「誰よりも楽しむ事」。僕が一番楽しんでいる選手にも、ファンの方にも楽しさが伝わらないと思っています。

今後の目標と、福岡市のみなさんへ一言お願いします。

「九州から日本一」を大きな目標に、福岡にアメリカンフットボール文化を作っていく事にも力を入れながら、チームを作っていきます。今年6月12日に久留米で試合があります。初めて観る方も、楽しめる空間作りをしますので、ぜひ会場へお越しください。

6/12の試合の情報はコチラ↓



### 吉野 至

1988年9月27日生まれ 大阪府大阪市生まれ。関西大学出身

主な経歴  
関西大学時代はアメリカンフットボール部「カイザーズ」で学生日本一を達成。ロート製薬株式会社就職福岡へ配属。同時に西南学院大学アメリカンフットボール部ヘッドコーチを経て監督に就任。2017年「福岡SUNS（現イコールワン福岡 SUNS）」を創部。現在も主将、選手兼ヘッドコーチと球団代表、社長を務めている。





た ち や ま み き

# 太刀山 美樹さん

【スポーツを支える】

TACHIYAMA MIKI



1967年2月7日生、福岡県筑後市生まれ、福岡大学出身  
スポーツクラブに就職するも交通事故を機に退職。結婚。2人の子を出産後、地域で子育て支援活動をスタート。街中で指導している所を偶然、NHK福岡放送局の体操担当としてスカウトされ、10年担当する。2006年「芯のつよい子を育てる運動教室「MIKI・ファニット」を起業。2015年「書籍「前傾姿勢でいいじゃない～子育て・起業・いま女子大生～」を出版。2018年：九州大学大学院MBA取得。2020年：スポーツ庁研究事業「医療福祉従事者への発散型運動プログラムによる「脳疲労の低下」と組織力向上」。



## 初心者が運動を今の生活に取り入れるためのアドバイスいただけますか？

必ずしもバリバリ運動しないといけないという事はないと思います。一駅歩いて写真を撮るでも景観を楽しむでも、人がしている運動を見るだけ、リズムをとって踊るだけでもいいと思います。いきなり、きつい事をするよりも、自分の好きな運動のスタイルを探して欲しいです。あとは、マスク生活が続いています。目元だけでも表情は十分出ますから、マスクの下でも表情豊かにして欲しいなと思います。表情を作ること、立派なトレーニングだと思っています。

あとは、「病気になるない為の運動」も必要ですが、例えば「お孫さんと遊びたいから運動する」みたいな前向きな理由で運動やトレーニングをするとうれしいのではと思います。

## 子育て奮闘している女性の皆さんに伝えたい事はありますか？

子育ては本当に大変です。しかし、子育てをしている人だけがしんどい訳ではなく、みんな事情があると思います。私は失敗したことがあります。子育てをしている女性が働きやすい職場に環境を整える事に重きを置きすぎて、独身や子どものいないスタッフに負担をかけ過ぎていたことに気づきました。よくよく聞けば親の介護など、様々な事情があることを知り、申し訳なかったなと思いました。

なので女性には、仕事、家庭、趣味など自分が幸せになれる場所を見つけ、ワークバランスを大事にして欲しいと思っています。あとは、子育てが終って子どもが巣立った後、社会との繋がりが小さくなっていくので、自分の為に、何か挑戦した

## MIKIファニットを立ち上げた理由は何？

学生時代に、先生から「下手な人の見本だ」と、皆の前に出された経験をし、「もし小さい頃にこんな事を言われたら、二度と運動したくなくなるだろう」と感じました。  
結婚、出産後になにかモヤモヤする自分に気づき、勉強をしない、NHKや看護学校での講師をするうちに子育てと仕事のバランスを取る事が難しくなり、動き方を変えていきました。

周りの子育てをするお母さん達と、自分の思いを重ねて、「遊ぶように動くうちに自然と身につけ、運動できるんじゃない？」と勘違いしてしまうような運動指導を提供したい。運動や勉強ができて、心がスッキリするような場をお母さん達にも提供したい。と、考えるうちにMIKIファニットを立ち上げるといふことに至りました。

## 現在のコロナ禍の生活の中で、心配されている事は？

体力の低下は当然あると思いますが、詰まる所、「孤独感」を感じる人が増えていると思います。自粛期間にスタジオで泣き出したお母さんがいました。悩みを話せる人がいない、「声を出せない」ということがあるかなと感じました。シニアの方も人と集まる事が減ってしまい、友達と話す機会が減ってしまったという事がありますね。なので、最近「ゆるい繋がり」を目指したいと考えています。人と繋がりを持つようなことをやりたいと思っています。

り、楽しめる事に目を向けるのも良いと思います。しかも、完璧を目指さず、「まあこれくらいでいいか」を、まずは目指して欲しいなと思います。

## 「グラランチア」について教えてください。

グラント世代（50代からの）のチアダンスです。チアは周りも自分も応援するという意味があります。「周りを応援することで、いつの間にか自分も元気になる」がモットー。「間違えても気にしない過去は振り返らず」という50代から、「今から伸びる90%」と、84歳の方も、元気一杯で笑いが絶えません。キラキラのボンボンを持って、声を出して、踊るシニア世代の方が「久しぶりに笑った」と言ってくれる事がとてもうれしです。またシニア世代の方にとってゆるい繋がりを育てる仲間がいるってとても大事だと実感しています。

## 「グラランチア」クラスをスタートさせて、一番印象に残っていることはありますか？

びっくりするくらい皆さんが綺麗になります！笑顔がとても良くなるので、表情が変わったり、お化粧に興味なかった方がお化粧し始めたりと、みるみる変化していきます。性格もポジティブに変わって、運動することで自信が持てるようになっていくみたいですね。

## モチベーションは何ですか？

お客さまの声ですね。ひとつは20年近く西市民センターの子育てフェスタの親子ふれあいステージを手伝っていて、アンケートで「子どもが可愛く思えるようになった」と書いてあり、なにか、しんどうい気持ち前向きになれるのなら、活動を続けよう、と思いました。あとは、グラランチアの生徒さんが入院中に病院でチアをやっていたと聞きまし

た。その方は、周りの方から「なぜそんなに元気なの？」と聞かれたので「私には仲間がいる帰る場所があるから」と答えたとこののを聞きました。このスタジオがあって良かったと思ってくれるお客様の声が一番のモチベーションになっています。

## 今後の目標を聞かせてください。

一つは、今、頑張ってくれている20代のスタッフが活躍していける会社の基盤を作ることです。私たちの会社は子どもたちの教育にもシニアのサポートにしても、本当に社会的にも良いことを行っていると自信を持っています。なぜそう思うのかというと、スタッフには、「みんなもチャレンジしよう」と伝えていて、スタッフ自身もチャレンジしているところを見せてくれます。将来の社会の為に、チャレンジを続けるそんな大人が、子どもの周りにいて欲しいと思っています。なので、長くMIKIファニットを続けていかなければと思っています。

個人的には、「何かしてみたい」、「きつかけがない」という人に、「笑顔で何かをやっているうちに、運動ができたんじゃない？」「だったら、次の何かもできるかも」をメッセージにした運動を届けたいですね。





団体名	福岡県立柏陵高等学校 男子アーチェリー部
受賞理由	・令和3年度全国高等学校総合体育大会 高円宮賜牌 第54回全国高等学校アーチェリー選手権大会 アーチェリー競技大会男子団体の部 優勝
団体名	香椎下原ソフトクラブ
受賞理由	・第14回春季全日本小学生男子ソフトボール大会 第3位
団体名	福岡市立西福岡中学校 男子バスケットボール部
受賞理由	・令和3年度全国中学校体育大会 第51回全国中学校バスケットボール競技大会 優勝
団体名	福岡市立老司中学校 剣道部
受賞理由	・令和3年度全国中学校体育大会 第51回全国中学校剣道大会女子団体戦 第3位

個人(56名)敬称略、順不同

氏名	児玉 芽生	所属	福岡大学
受賞理由	・東京2020オリンピック競技大会 出場・シレジア2021世界リレー 出場・第105回日本陸上競技選手権大会 女子100m優勝 女子200m優勝・天皇賜盃 第90回日本学生陸上競技対抗選手権大会 女子100m優勝		
氏名	梶原 大暉	所属	日本体育大学
受賞理由	・東京2020パラリンピック競技大会 バドミントン男子シングルス(車いすWH2) 金メダル 男子ダブルス(車いすWH1-2) 銅メダル		
氏名	浦田 理恵	所属	株式会社アーク・ヒューマン・センター 障がい者スポーツ選手専用センター「スアスリート」
受賞理由	・東京2020パラリンピック競技大会 ゴールボール女子 銅メダル		
氏名	藤野 遼	所属	株式会社 GA technologies
受賞理由	・東京2020パラリンピック競技大会 バドミントン 女子シングルス(下肢障がいSL4) 出場		
氏名	古川 佳奈美	所属	博多卓球クラブ
受賞理由	・東京2020パラリンピック競技大会 卓球女子シングルス(クラス11/知的障がい) 出場		
氏名	立川 莉奈	所属	福岡県警察
受賞理由	・グラندスラム・バクー 2021 48kg級 優勝		
氏名	妹尾 舞香	所属	鹿屋体育大学
受賞理由	・第60回全日本女子剣道選手権大会 優勝		
氏名	竹原 秀一	所属	東福岡高等学校
受賞理由	・令和3年度全国高等学校総合体育大会(競泳・飛込・水球)第89回日本高等学校選手権水泳競技大会 男子100m背泳ぎ 優勝 男子200m背泳ぎ 優勝		
氏名	松久 優作	所属	東福岡高等学校
受賞理由	・令和3年度全国高等学校総合体育大会 ボクシング競技大会 第75回全国高等学校ボクシング選手権大会 ライトウェルター級 優勝		
氏名	坪根 菜々子	所属	福岡大学
受賞理由	・2021年全日本選抜柔道体重別選手権大会 52kg級 優勝		
氏名	原口 明子	所属	藤崎
受賞理由	・第16回全日本レディーズバドミントン競技大会(個人戦) 2部Dブロック 優勝		
氏名	キプケモイ・ジョアン	所属	(株)九電工
受賞理由	・第69回全日本実業団対抗 陸上競技選手権大会 女子3000m S C 優勝		
氏名	真野 友博	所属	(株)九電工
受賞理由	・第69回全日本実業団対抗 陸上競技選手権大会 男子走高跳 優勝		

団体名	福岡大学附属大濠高等学校バスケットボール部
受賞理由	・SoftBank ウィンターカップ2021 令和3年度第74回全国高等学校バスケットボール選手権大会 優勝
団体名	福岡如水館
受賞理由	・令和3年度第55回全国道場少年剣道選手権大会 小学生団体戦 優勝
団体名	沖学園中学校 女子ゴルフ部
受賞理由	・令和3年度全国中学校ゴルフ選手権特別大会 文部科学大臣旗争奪 第14回女子団体の部 優勝

氏名	平井 美玖	所属	福岡ファイヤーバードバトンチーム
受賞理由	・第45回全日本バントワーリング選手権大会 スリーバトン グランプリ スリーバトン シニアII部門 優勝		
氏名	宮城 芽依	所属	福岡ファイヤーバードバトンチーム
受賞理由	・第45回全日本バントワーリング選手権大会 ソロストラット シニアII部門 優勝・第46回全日本バントワーリング選手権大会 ソロストラット シニアII部門 優勝		
氏名	荒井 美桜	所属	株式会社イデア
受賞理由	・第99回全日本スキー選手権大会 アルペン競技会 技術種目 女子大回転技 優勝		
氏名	中尾 優花	所属	中村学園女子高等学校
受賞理由	・第37回 U20 日本陸上競技選手権大会 女子走幅跳 優勝		
氏名	石郷 和	所属	福岡市立福岡舞鶴中学校
受賞理由	・全国道場少年剣道選手権大会 第38回 中学生女子の部 優勝		
氏名	篠崎 天花	所属	沖学園中学校
受賞理由	・令和3年度全国中学校体育大会 第52回全国中学校柔道大会 個人女子 44kg級 優勝		
氏名	森 瑛一郎	所属	久留米市立諏訪中学校
受賞理由	・第13回全日本ノービス&ジュニアカップショートトラック スピードスケート選手権大会 第2戦 ノービスB男子 総合第3位		
氏名	大原 陽菜	所属	志免町立志免東中学校
受賞理由	・第1回全日本ノービスカップ ショートトラックスピードスケート選手権大会 第1戦 ノービスB女子 総合優勝 500m優勝 1000m優勝 1500m優勝		
氏名	井上 暖乃美	所属	福岡市立博多中学校
受賞理由	・第1回全日本ノービスカップ ショートトラックスピードスケート選手権大会 第1戦 ノービスA女子 総合第3位 500m第3位 S F 1500m準優勝		
氏名	権丈 蒼太朗	所属	志免町立志免東中学校
受賞理由	・第1回全日本ノービスカップ ショートトラックスピードスケート選手権大会 第1戦 ノービスA男子 1000m 第3位		
氏名	大石 さくら	所属	福岡市立平尾中学校
受賞理由	・第13回全日本ノービス&ジュニアカップショートトラック スピードスケート選手権大会 第2戦 ノービスB女子 1500m 第3位		
氏名	石井 紀宙	所属	福岡市立城南中学校
受賞理由	・令和3年度全国中学校体育大会 第61回全国中学校水泳競技大会 男子400m個人メドレー 準優勝		
氏名	榎本 禮斗	所属	福岡市立下山門中学校
受賞理由	・第15回 U18 陸上競技大会 U16男子ジャベリックスロー 優勝		



公益財団法人福岡市スポーツ協会

# 表彰表



福岡市スポーツ協会では、毎年、福岡市におけるスポーツ文化の発展と活力ある社会づくりに寄与するため、「福岡市のスポーツの普及振興に寄与しその功績が顕著な団体及び個人」、「スポーツにおいて抜群の成績をあげた団体及び個人」、「福岡市を代表し優秀な成績をあげた団体及び個人」、「本協会に顕著な功績のあった団体及び個人」に対して表彰を行い、日々のたゆみない努力と栄誉を讃えております。

令和3年度も、本協会の加盟団体等からの推薦により、長年にわたり各種スポーツ競技の普及・振興に貢献された団体・個人や、国内外の各種スポーツ大会において、輝かしい成績を収められた団体・個人を表彰するとともに、長年にわたり賛助会員として本協会の事業運営に貢献いただいた団体に対し、感謝状を贈呈しました。

昨年に引き続き、表彰式は新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策上、中止となりましたが、今年度は、団体が13団体、個人が66名の受賞者となりました。

## 福岡市のスポーツの普及振興に寄与し、その功績が顕著な団体及び個人

団体(2団体)敬称略、順不同

団体名	片江ジュニアラガーズ
推薦団体	福岡市ラグビーフットボール協会
個人(10名)敬称略、順不同	
氏名	諸岡 加代子
役職	福岡市武術太極拳連盟 専務理事
氏名	大場 麗子
役職	福岡市バレーボール協会 理事
氏名	荒木 則幸
役職	福岡市陸上競技協会 監事
氏名	梅田 眞澄
役職	福岡市バドミントン協会 総務委員長
氏名	安武 清勝
役職	福岡市ソフトボール協会 副理事長

団体名	宮竹なぎなたスポーツ少年団
推薦団体	福岡市スポーツ少年団
氏名	長野 美智子
役職	福岡水泳協会 前理事
氏名	岡田 達夫
役職	かしいヤングラガーズ 副会長
氏名	浅尾 典彦
役職	福岡市卓球協会 理事
氏名	小金丸 文明
役職	福岡市空手道連盟 副理事長
氏名	貞方 康伸
役職	福岡市インディアカ協会 副理事長

## スポーツにおいて、特に優秀な成績をあげた団体及び個人

団体(11団体)敬称略、順不同

団体名	東福岡高等学校 陸上競技部
受賞理由	・令和3年度全国高等学校総合体育大会 秩父宮賜杯 第74回全国高等学校陸上競技対抗選手権大会 陸上競技大会男子4×400mリレー 優勝
団体名	中村学園女子高等学校 剣道部
受賞理由	・令和3年度全国高等学校総合体育大会 第68回全国高等学校剣道大会 女子団体の部 優勝

団体名	東福岡高等学校 ラグビーフットボール部
受賞理由	・令和2年度第22回全国高等学校選抜ラグビーフットボール大会 優勝
団体名	福岡大学 女子陸上競技部
受賞理由	・第90回日本学生陸上競技対抗選手権大会 4×100m R 優勝





つなげていきます  
スポーツへの想い

スポーツの収益は、  
日本のスポーツを育てるために  
使われています。



- 氏名 高島 真織子 所属 福岡大学  
受賞理由 ・2021 日本学生陸上競技個人選手権大会 女子三段跳 優勝
- 氏名 安立 雄斗 所属 福岡大学  
受賞理由 ・2021 日本学生陸上競技個人選手権大会 男子三段跳 優勝
- 氏名 アツオビン・ジェイソン 所属 福岡大学  
受賞理由 ・天皇賜盃 第90回日本学生陸上競技対抗選手権大会 男子砲丸投 優勝  
・第37回 U20 日本陸上競技選手権大会 U20 男子砲丸投 (6.000kg) 優勝
- 氏名 益本 夏芽 所属 福岡市立高木小学校  
受賞理由 ・第2回全日本バントワーリングジュニア選手権大会 ダンストワール アンダージュニア部門 優勝
- 氏名 小野 侑希 所属 福岡女学院中学校  
受賞理由 ・第1回全日本バントワーリングジュニア選手権大会 ペア アンダージュニア部門 優勝
- 氏名 山村 瑠依 所属 福岡女学院中学校  
受賞理由 ・第1回全日本バントワーリングジュニア選手権大会 ペア アンダージュニア部門 優勝
- 氏名 渡 あまね 所属 福岡市立高宮中学校  
受賞理由 ・第2回全日本バントワーリングジュニア選手権大会 ペア ジュニアI部門 準優勝
- 氏名 渡邊 唯花 所属 福岡市立住吉中学校  
受賞理由 ・第2回全日本バントワーリングジュニア選手権大会 ペア ジュニアI部門 準優勝
- 氏名 久島 大空 所属 福岡市立那珂中学校  
受賞理由 ・第1回全日本バントワーリングジュニア選手権大会 ソロトワール 男子アンダージュニア部門 第3位 トゥーバトン 男子アンダージュニア部門 準優勝
- 氏名 磯田 和歩 所属 太宰府市立国分小学校  
受賞理由 ・第1回全日本バントワーリングジュニア選手権大会 ペア アンダージュニア部門 準優勝  
・第2回全日本バントワーリングジュニア選手権大会 ペア アンダージュニア部門 準優勝
- 氏名 宇野 葉菜 所属 粕屋町立粕屋西小学校  
受賞理由 ・第1回全日本バントワーリングジュニア選手権大会 ペア アンダージュニア部門 準優勝  
・第2回全日本バントワーリングジュニア選手権大会 ペア アンダージュニア部門 準優勝
- 氏名 合澤 璃音 所属 福岡市立南片江小学校  
受賞理由 ・第2回全日本バントワーリングジュニア選手権大会 ソロトワール 女子アンダージュニアII部門 準優勝  
・第2回全日本バントワーリングジュニア選手権九州大会 ソロトワール 女子アンダージュニアII部門 優勝  
ソロストラット アンダージュニア部門 優勝
- 氏名 古賀 咲彩 所属 九州産業大学附属九州高等学校  
受賞理由 ・第1回全日本バントワーリングジュニア選手権大会 ペア ジュニアII部門 第3位
- 氏名 堀 楓子 所属 福岡県立福岡高等学校  
受賞理由 ・第1回全日本バントワーリングジュニア選手権大会 ペア ジュニアII部門 第3位
- 氏名 竹島 果春 所属 志免町立志免中学校  
受賞理由 ・第2回全日本バントワーリングジュニア選手権大会 ソロトワール 女子ジュニアI部門 第3位

- 氏名 福岡 梓音 所属 福岡市立柏原中学校  
受賞理由 ・第15回 U18 陸上競技大会 U16 女子150m 準優勝
- 氏名 松尾 瑚子 所属 福岡市立友泉中学校  
受賞理由 ・第1回全日本バントワーリングジュニア選手権大会 トゥーバトン ジュニアI部門 優勝  
ソロトワール ジュニアI部門 準優勝  
・第2回全日本バントワーリングジュニア選手権大会 トゥーバトン ジュニアI部門 準優勝  
ソロトワール ジュニアI部門 準優勝
- 氏名 山下 由乃 所属 福岡雙葉中学校  
受賞理由 ・第1回全日本バントワーリングジュニア選手権大会 ダンストワール ジュニアI部門 優勝  
スリーバトン 女子ジュニアI部門 第3位
- 氏名 松原 倅玖 所属 福岡市立東月隈小学校  
受賞理由 ・第2回全日本バントワーリングジュニア選手権大会 トゥーバトン 男子アンダージュニア部門 第3位
- 氏名 山上 葉芽 所属 福岡市立大原小学校  
受賞理由 ・第2回全日本バントワーリングジュニア選手権大会 スリーバトン 女子アンダージュニア部門 第3位  
・第2回全日本バントワーリングジュニア選手権九州大会 スリーバトン 女子アンダージュニア部門 優勝
- 氏名 溝口 武徳 所属 福岡市立大橋小学校  
受賞理由 ・令和3年度第45回全国道場少年剣道選手権 小学生個人戦 優勝
- 氏名 木原 愛由花 所属 太宰府市立太宰府西小学校  
受賞理由 ・令和3年度第38回全国道場少年剣道選手権 小学生個人戦 第3位
- 氏名 古庄 千陽子 所属 福岡市立香椎第1中学校  
受賞理由 ・第16回全日本小学生中学生アーチェリー選手権大会 リカブ部門 中学生女子60mラウンド 優勝
- 氏名 仁科 源太 所属 福岡市立能古小学校  
受賞理由 ・第38回全九州小学生バドミントン選手権大会 6年生以下 男子シングルス 優勝
- 氏名 田中 紫陽 所属 福岡市立三宅中学校  
受賞理由 ・第2回全日本バントワーリングジュニア選手権九州大会 ソロトワール 男子ジュニア部門 優勝  
トゥーバトン 男子ジュニア部門 優勝
- 氏名 田中 夏帆 所属 糸島市立前原東中学校  
受賞理由 ・第2回全日本バントワーリングジュニア選手権九州大会 スリーバトン 女子ジュニアI部門 優勝
- 氏名 栗原 優芽 所属 福岡市立香椎第2中学校  
受賞理由 ・第2回全日本バントワーリングジュニア選手権九州大会 ダンストワール ジュニアI部門 優勝
- 氏名 土橋 紬生 所属 福岡市立七隈小学校  
受賞理由 ・第2回全日本バントワーリングジュニア選手権九州大会 ダンストワール アンダージュニア部門 優勝
- 氏名 中村 愛央 所属 宗像市立河東小学校  
受賞理由 ・第2回全日本バントワーリングジュニア選手権九州大会 ソロトワール 女子アンダージュニアI部門 優勝
- 氏名 藤本 愛菜 所属 沖学園中学校  
受賞理由 ・第42回九州中学校ゴルフ選手権春季大会 女子の部 優勝

本協会に顕著な功績のあった団体及び個人

(敬称略、順不同)

- 団体名 アビスパ福岡後援会
- 団体名 福岡市体操協会
- 団体名 株式会社オーニシ



# 成長期の子どもに大切な食生活習慣 大切な時期を見逃さず しっかりとした食生活習慣を

スポーツをしている子どもの保護者の方より「一体何をどれくらい食べさせたらいいのですか?」「〇〇は身体にいいの?」「〇〇はダメですよな?」などと聞かれることがよくあります。もちろん、何をどれくらい食べるという気になるところですが、それよりも大切なことは、長い人生の中で二度と来ることのない身長がぐんぐんと伸びる大切な時期(成長スパート\*)を見逃さず、この時期にしっかりと身体を大きくしてあげられるような生活習慣を提供することです。

※1成長スパート  
個人差はあるものの男子で13歳頃に身長が10cm、女子で11歳頃に身長が約8cm伸びると言われている時期のことです。

この時期に身体を大きくする  
為にやってほしくないこと

- ① 偏った栄養の摂取  
好き嫌い→身体を大きくする為には様々な栄養が必要です。食材によって入っている栄養素が違います。たくさんのお食事を食べることで、成長に必要なバランスの良い栄養を摂ることが出来ます。
- ② 間違った体重コントロール  
ダイエット→成長期に身体が大きくなるということは、骨や筋肉も大きくなるという事なので体重が増えるのは当たり前のことです。この時期の無理なダイエットは避けて下さい。
- ③ 不規則な睡眠時間  
夜更かし→遅くまでゲームをしたり、スマホを触ったりしていると質の良い睡眠が得られません。



## 簡単!時短!残り物のご飯でつくる朝食

### カリカリチーズの焼きおにぎり



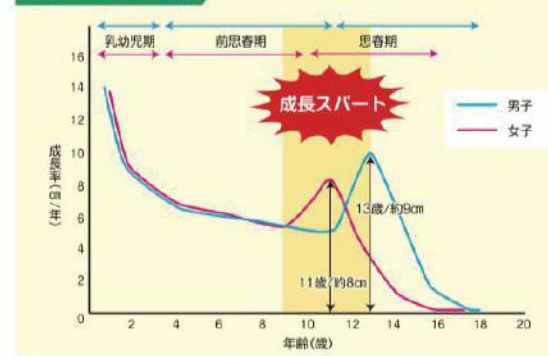
- ① 白ご飯を電子レンジで温める(チーズの焦付き防止の為フライパンで焼く時間を短縮することができる)
- ② ご飯に醤油をまわし入れ軽く混ぜたあと、ごま油(お好みでマーガリンでも美味しい)を入れておにぎりを作る。→焼く際の焦げ付き防止と風味付けが目的です。
- ③ フライパンにとろけるチーズ(あれば刻み海苔もあれば美味しい)を敷いて、②のおにぎりを並べて焼く(中火)
- ④ しばらくしたらチーズが溶けてくるのでひっくり返して絡める。この時あまりさわり過ぎない。表面がカリッとするまで焼く
- ⑤ 完成!!プロックリーやトマトなどを添えると見た目も華やかで栄養満点!!

### 冷蔵庫にある野菜で作るスープ



- ① 冷蔵庫にある野菜を鍋に投入、なんでも良いので出来るだけたくさん(人数分×100~150ccの水を入れて煮込む)
- ② 好きな味で味付け。和風・コンソメ・鶏ガラ・カレー・味噌などお好みで
- ③ ちなみにこちらは椎茸・エノキ・ワカメ・溶き卵を投入して鶏ガラスープの素と塩コショウのみで味付けです

### 身長伸びの変化



※思春期の成長スピードは開始年齢が人により4~5歳異なります。

⇒成長スパートとケガの関係については「おっしょい福スポ」vol.25 南川コラムを御覧ください。

### 成長が著しい部位

体幹部 下半身 体幹部



乳幼児期 約5~8才  
前思春期 約9~12才  
思春期 約13~18才

※男女差、個人差あり

この時期に身体を大きくする  
為にやってほしいこと

- ① たくさん食べて栄養を摂る  
腸内環境を整える→消化・吸収・代謝の出来る丈夫な体を作る。
- ② 成長ホルモンを分泌させる  
質の良い睡眠をとる※3→毎日決まった時間に寝て決まった時間に起きる。  
(必要な睡眠時間は小学生で9~11時間、中学生で8~10時間が必要)
- ③ 運動をする  
活動量を増やして体に刺激を入れる→骨が丈夫になり筋肉が強くなる。

※2腸内環境を整える

腸内環境を整えることが健康になるためのカギを握っています。大腸で活動するビフィズス菌を定期的に摂ることが、大切な器官である大腸をサポートするのに効果的と言われています(空腹時は避けて!).

※3質の良い睡眠

睡眠中に分泌される成長ホルモンが骨に作用して身長が伸びます。成長ホルモンが多く分泌される。深い眠りを確保することが大切です。そうすることで、昼間に使った「脳」と「身体」の疲労を回復することが出来ます。また、学校で勉強した内容の記憶を定着させる効果や、練習した内容を定着させることが出来るとも言われています。夕食後にすぐ寝ると消化吸収を優先してしまい内臓を休めることが出来ないため、夕食は寝る3時間前に摂るのが理想です。

## 「周りの全ての方々が健康であってほしい…」

入院中の患者さんの栄養管理はもちろん、時には患者さんのご家族の栄養に関する悩みや相談にも乗ることがあります。自分の家族だけでなく当院の職員、職員の家族、周りの全ての方々が健康であって欲しいと日々思っています。「体は食べ物で作られる」長年の経験や子育てを通して、食べた物が必ず健康に影響するということを実感しています。医療行為や、薬物療法も時には必要な時がありますが、食べる行為は生きている限りずっと必要です。毎日の事なのでついおろそかになりがちですが、後々大きな差を生みます。子供のころから食生活の中で食の大切さを少しずつ理解し、将来的に自分の健康は自分で守ることの出来るカッコいい大人になって欲しいと願っています。



南川整形外科病院  
管理栄養士 西崎桃代

## 医療法人 南川整形外科病院

日本整形外科学会認定研修施設 日本手外科学会認定研修施設



診療日  
【午前】9:00~12:00(受付時間 8:00~12:00)  
【午後】14:00~17:30(受付時間 13:00~17:30)

休診日  
日曜・祝日 ※救急の場合を除く  
診療科目/整形外科、スポーツ整形外科、リハビリテーション科  
形成外科、リウマチ科

☎092-891-1234  
南川整形外科 検索







# 福岡市 ソフトテニス連盟

## SOFT TENNIS



福岡市ソフトテニス連盟は、1946年(昭和21年)に設立され、1962年(昭和37年)に福岡市体育協会(現・福岡市スポーツ協会)に加盟した歴史ある団体です。世界では硬式テニス为主流でありますが、日本で始まったソフトテニスは、戦前から近隣国である韓国や台湾に普及し、その後も海外での普及活動に力を注いだ結果、アジアを中心に競技人口が拡大しております。福岡市ソフトテニス連盟には50以上のクラブが加盟しており、年間を通して様々な大会を実施しております。選手層の底辺の拡大を図るため、ジュニア世代の指導に力を入れ、今後活躍が期待される選手の育成にも努めております。

### ●主催の大会・イベント

福岡市ソフトテニス選手権大会(春季・夏季・秋季)  
男女個人

福岡市ソフトテニス団体戦(春季・秋季)  
男女団体(3組構成)

福岡市東区ソフトテニス大会  
東区に在住する方だけでなく、東区に勤務先を有する方や、東区の高校に在籍する学生などを対象に開催

ねんりんピック福岡市選手選考会  
男女60歳以上

福岡市ソフトテニス小学生大会(春季・夏季)  
小学生男女

### ●選手派遣大会

市民総合スポーツ大会  
男女個人・男女混合・親子

ねんりんピック  
予選会を行い、試合に出場。

福岡県民スポーツ大会  
予選会を行い、試合に出場。

### ●教室・体験事業

小学生ジュニア教室  
ソフトテニスをさらに普及・発展させるために小学生と中学生を対象に教室を開催

中学生ユース教室  
ソフトテニスをさらに普及・発展させるために小学生と中学生を対象に教室を開催

## ここが自慢!!

福岡市ソフトテニス連盟には、国体選手が所属するクラブ等のレベルの高い選手が多く活躍し、大会では小学生から壮年まで年代を問わず熱い試合を繰り広げております。また、市内には多くのテニスコートがあり、各クラブの練習が非常に盛んです。ソフトテニスは、生涯スポーツですので、様々な世代の方々が一緒になって楽しむことができるのも魅力です。



# 福岡市 バレーボール協会

## VOLLEYBALL



福岡市バレーボール協会は、幅広いバレーボール愛好者の拡大を目指し、いろいろな種目を取り込み活発に活動しています。

若者を中心とした、5号球を使用する一般男子・女子9人制の大会や、同じ9人制でも4号球による高校生以上から高齢者までを対象としてレベル分けした女子の大会、男子が3人までコートに入れることを可能としたMIX部門などバレーボールを楽しむことを目的とした大会を開催しています。また、男子・女子混合の少人数のチームで強化を目指しながら活動する6人制クラブチームの大会も開催しています。

ソフトバレーボールは若い人の増加により、老若男女の枠を超えて仲間が集う種目として人気が高くなり、生涯スポーツとしても注目されています。

このように生涯スポーツからチャンピオンスポーツまで幅広く大会を開催し、市民のニーズに合った事業を展開しています。

### ●主催の大会・イベント

レク&スポーツ大会  
年間通して開催し、どなたでも参加できる大会です。

ジュニアロータリーカップ・スプリングカップ  
9月と2月に大会を開催し、たくさんジュニアチームが参加しています。

一般男子・女子・MIX大会  
幅広い年齢層の方にご参加いただいています。

6人制男子・女子・混合大会  
学生を含む若者が多く参加する大会です。

### ●選手派遣大会

日韓成人国際交流バレーボール大会  
釜山廣域市と隔年で大会を開催し、福岡市の代表として男子・女子の選手団を派遣しています。

### ●教室・体験事業

バレーボール教室  
初心者向けにバレーボール教室を開催しています。

### ●指導者・審判に関する事業

指導者審判員講習会  
基礎的なルールと実技の指導を学び、チームのリーダーとしての自覚を身につけることを目的としています。資格試験に合格すれば、日本バレーボール協会公認のC級資格を取得できます。

## ここが自慢!!

親子で楽しめる大会、日頃はコーチや監督をしている方も参加できる大会なども開催しています。

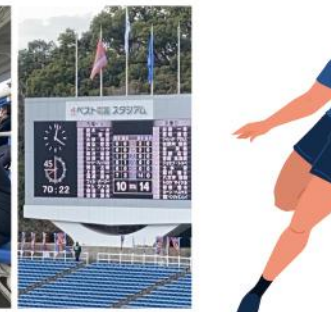
ビーチバレーやソフトバレー、小学生から大学生まで多世代が多種目間で広く関わりを持ち、活動を行っているため、加盟しているクラブ間の団結力が強いのが自慢です。

障がい者大会や地域・学校で開催される大会の審判派遣やチームの紹介の相談も受け付けております。





**ラグビー**  
令和4年1月30日(日)、レベルファイブスタジアムにてジャパンラグビーリーグワンのビジョン3の九州電力キューデンヴォルテクス対宗像サニックスブルースの試合で、観戦教室を開催しました。当日は、20名の方が参加され、草野潔さん(福岡市ラグビーフットボール協会)を講師に迎え、ラグビーの歴史やルールを学んだ後、スタンドで試合を観戦しました。ラグビー観戦が初めての方も多かったですが、寒い中での観戦を楽しまれました。



**バレーボール**  
令和4年3月5日(土)、照葉セキスイハウスアリーナ(福岡市総合体育館)にて久光スプリングス対トヨタ車体クインシーズの試合で観戦教室を開催しました。当日は、ジュニアバレーボールチームのメンバーを含む33名の方が参加され、久光スプリングスの小早川さんにバックヤードツアーを案内していただき、日頃見ることのできない選手の姿を見学しました。その後、スタンドで試合を観戦し、久光スプリングスを応援しました。トップレベルの選手たちのプレーをみなさん楽しまれていました。「家族みんなバレーが好きになった」という声もありました!



**応募先**  
(公財)福岡市  
スポーツ協会事業課  
rujust-1@siren.ocn.ne.jp



Vリーグディビジョン1の久光スプリングスのクリアファイルを選定で10名の方にプレゼントします。ご希望の方は、左記のメールアドレスまで、郵便番号、住所、氏名、「久光スプリングスクリアファイル希望」記載し、メールにてご応募ください。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



**久光スプリングス  
クリアファイル  
プレゼント!!**



西福岡マリナーズ(軟式野球)

カワ ムラ ジュン  
**川村潤** 監督

カリ オ シュウ ジ  
**荊尾秀士** さん

キャプテン  
～ポジション キャッチャー～



福岡市 **スポーツ少年団**



**川村監督のインタビュー**

現在の監督数、コーチ数、選手の人数は何名ですか。

監督1人、コーチ11人、選手30人(女子1人・男子29人) チームのモットーは何ですか。  
・明るく挨拶をする・機敏に行動する・何事も全力でやる  
・部員一丸、保護者一丸、チーム一丸の『一丸野球』で勝利を目指して、取り組んでおります。

子ども達に伝えたい事はありますか。

「楽しく!真剣に!」常に上手くなりたいという意識を持って、練習に取り組みれば必ず上達します!

指導において大事にされている事はありますか。

全部員が1日必ず1つは成功体験を積むことができると意識し「喜怒哀楽」を体現できる環境作りに注力しています。

**キャプテンに質問**

名前とポジションを教えてください。

氏名:荊尾 秀士(カリオ シュウジ)  
ポジション:キャッチャー

野球をしていて楽しい時はどんな時ですか。

仲間と協力して良いプレーができた時です。

チームの長所、短所を教えてください。

長所:1人1人が笑顔で楽しくプレーできることです。  
短所:エラーをすると雰囲気が悪くなってしまいうことです。

好きな選手は誰ですか。

柳田悠岐選手。

キャプテンとして一番大事なことは何ですか。

仲間の考えを聞くことです。チームのキャプテンとして難しいなと感じる事はありますか。

チームがまとまるように気配りすることです。

**福岡市スポーツ少年団とは**  
少年スポーツの普及および育成を図り、青少年の心身の健全な育成に資することを目的に設立されました。現在、福岡市スポーツ少年団には軟式野球、バレーボール、サッカーなど10種目、50団体が所属し日々活動に励んでいます。

お問い合わせ先  
〒819-0005 福岡市西区内浜1丁目5-1  
TEL:092-407-8381 FAX:092-407-8185  
http://www.sports-fukuokacity.or.jp

福岡県1位!  
チームの目標を教えてください。  
いつも応援してくれている周りの人たちに一言お願いします。  
総監督、監督、コーチ、お父さん、お母さんがいるので今グラウンドで野球ができています。  
感謝の気持ちを忘れず全力プレーで応えます。  
これからも応援よろしくお願ひします。



# 令和4年度 スポーツ体験塾 スケジュール

参加料 500円  
体力測定会無料

は親子参加

は大人のみ参加

は子ども～高齢者まで参加

月	日	曜日	時間	種目	対象	定員	施設名	募集期間
4	23	土	9:00～10:15	スケボー	小・中学生	10	雁の巣	3/15～31
			10:45～12:00			10		
5	21	土	9:00～10:15	ボルダリング(子どもの部)	小学生	20	ブラボーライミング福岡西	4/15～30
			10:45～12:00	ボルダリング(親子の部)	小学生と保護者	20		
6	11	土	10:00～12:00	ハンドボール	小学生	30	中央体育館	5/1～14
7	31	日	13:00～14:00	ラグビー(親子の部)	小学1～3年生と保護者	30	中央体育館	6/15～30
			14:30～15:50	ラグビー(子どもの部)	小学4～6年生	30		
8	27	土	10:00～12:00	体力測定会	幼児～高齢者	80	福岡市民体育館	7/15～31
				DigSports	小学生	15		
			13:30～15:00	フットサル(子どもの部)	小学生	30		
			15:30～17:00	フットサル(親子の部)	小学生と保護者	30		
9	3	土	10:00～11:30	なぎなた	小学生～高齢者	30	中央体育館	8/1～14
11	9	水	15:00～16:00	ボルダリング(シニアの部)	50歳以上	20	ブラボーライミング福岡西	10/1～14
			19:00～20:00	ボルダリング(大人の部)	18歳以上	20		
12	3	土	10:00～12:00	体力測定会	小学生～高齢者	80	福岡市民体育館	11/1～14
				DigSports	小学生	15		
			13:30～15:00	卓球	小学生～高齢者	60		
1	14	土	9:30～11:00	アーティスティックスイミング	小学生	30	総合西市民プール	12/1～14
			10:30～11:30	SUPヨガ ※1	18歳以上	20		
1	28	土	10:00～11:30	ダンス	小学生	30	総合体育館多目的	12/15～31
2	25	土	9:00～10:15	ボルダリング(子どもの部)	小学生	20	ブラボーライミング福岡西	1/15～31
			10:45～12:00	ボルダリング(親子の部)	小学生と保護者	20		

※1 参加料と別に用具代500円がかかります。

**NEW!! ◆DigSports(ディグスポーツ)**

定員:小学生15名 ※要申込み 参加料 500円

ディグスポーツとは・・・  
体力測定で、1人1人の異なる体の特徴や運動能力を認識し、各種目の測定結果をもとにAIにより、その人に向いているスポーツ種目を提案するシステムです。

自分に合ったスポーツが見える!!

◆体力測定会

定員:80名 ※要申込み 参加料無料

測定種目(6歳から) ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④立ち幅とび ⑤反復横とび ⑥20mシャトルラン

幼児の測定種目 ※8/27(土)のみ実施 ①長座体前屈 ②立ち幅とび ③体支持 ④両足連続とびこし

◆申込みの流れ

- 募集期間を確認し、福岡市スポーツ協会HP「スポーツ体験塾」申込みフォームに必要事項を入力の上申込み。(応募者多数の場合抽選)
- 募集期間終了後、1週間以内にメールにて通知します。※talkyo@clock.ocn.ne.jpからのメールを受信できるようにしておいてください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や内容の変更となる場合がございます。最新情報はHPでご確認ください。

詳細・申込はコチラ ↓

Instagram Facebook Twitter

主催:公益財団法人福岡市スポーツ協会  
共催:福岡市 雁の巣レクリエーションセンター  
協力:福岡市スポーツ推進委員協議会 関連競技団体等

〒819-0005 福岡市西区内浜1丁目5-1  
TEL:092-407-8381 FAX:092-407-8185  
公益財団法人福岡市スポーツ協会  
事業課「スポーツ体験塾」係



**日時** 令和4年6月18日(土) 13:30～16:00  
**会場** 福岡市民体育館  
**対象** 小学1～3年生  
**定員** 100名 ※応募多数の場合抽選  
**参加料** ¥500/人



●申込み方法やイベントの詳細は市政だより5月1日号か、福岡市スポーツ協会のホームページをご覧ください。



【子ども会や高齢者サロンのあつまりに!】

## レクリエーションの指導者を派遣します

楽しい!みんなの笑顔づくりにレクリエーションを活用!

子ども会や高齢者サロン、留守家庭などの場において、レクリエーションにお困りではありませんか?  
集団遊びや室内遊び、ニュースポーツ、健康体操、クラフト、野外活動まで幅広い講師陣が、協会には在籍しています!ご依頼いただいた内容にあった講師をご紹介します。興味のある方は、一度お問い合わせください。お待ちしております。

忍ジャー  
でおなじみ

派遣先:福岡市内  
対象:子どもから高齢者まで  
講師謝金:依頼していただく内容や時間、講師により異なります。お問い合わせください。

【お問い合わせ】  
特定非営利活動法人福岡市レクリエーション協会 営業時間:平日10時から17時  
TEL:092-707-6617 FAX:092-707-6600 メール:info@rec-fukuokacity.jp

LINE やってます!  
イベント情報随時配信します。  
ご登録をお願いします!  
(登録無料)

@299xkpgm  
友だち登録でお得な情報をGET!  
福岡市レクリエーション協会 LINE



# 福岡市スポーツ協会賛助会員募集中!

(公財)福岡市スポーツ協会では、福岡市の生涯スポーツ推進やスポーツ文化の発展のために皆様の温かいご支援をお待ちしています。スポーツを通じた活力ある社会づくりに、ぜひご協力下さい。

法人会員様 個人会員様	(公財)福岡市スポーツ協会 ・スポーツ教室、スポーツイベント ・市民総合スポーツ大会 ・国際交流事業 ・福岡市スポーツ少年団活動 ・スポーツ指導者育成 など	・地域スポーツの振興 ・スポーツを通じた健康づくり ・スポーツを楽しむ元気な子ども ・スポーツが身近にある生活 ・福岡からオリンピック選手を	会員区分及び年会費(一口)
			法人会員様 10,000円 個人会員様 2,000円



このような  
事業に役立てて  
おります

ご入会ありがとうございました! ※令和3年12月1日から令和4年3月31日までにご入金いただいた方々を掲載しています。

## ■法人賛助会員(順不同)敬称略

- |              |                                  |
|--------------|----------------------------------|
| 4口 株式会社オーニシ  | 1口 株式会社 Soelu                    |
| 3口 学校法人 福岡大学 | 株式会社東海岸                          |
| 株式会社飛鳥       | 特定非営利活動法人福岡市レクリエーション協会           |
| 福岡市剣道連盟      | Body Hackers Lab (株式会社スマイルアカデミー) |

## ■個人賛助会員(順不同)敬称略

- 5口 山口 雅文

## 表紙について

今号で取材した注目のアスリート、アメリカンフットボールチーム「イコールワン福岡SUNS」の岩永悠暉選手(左)黒川ラフィ選手(右)です。SUNSは、昨年、アメリカンフットボール社会人リーグの最高峰X1リーグに昇格を果たした勢いに乗っているチームです。福岡にアメリカンフットボール文化を根付かせるべく活動する、吉野代表率いる個性豊かな選手たちの今後の活躍に注目です。



## 公益財団法人 スポーツ安全協会 福岡県支部

TEL 092-622-5775 電話受付時間 午前9時~12時 午後1時~5時 (土、日、祝日を除く。)



スポーツ安全保険 検索

## LINE 公式アカウント



友だち募集中!

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

(引受幹事保険会社)  
東京海上日動火災保険株式会社  
担当課 公務第2部 文教公務室 ☎ 0120-233-801 (平日9:00~17:00)

(共同引受保険会社(令和4年4月予定))  
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

# スポーツフォトコンテスト入賞作品発表!!

今年度は、各種スポーツ大会やイベントの開催が少しずつ開催され始め、スポーツ界も活気を取り戻しつつありますね!今年もまたスポーツの魅力みなさんと共有できればという思いから「Instagram スポーツフォトコンテスト」を開催いたしました。「スポーツ最高!」をテーマに、応募のあった作品を当協会広報委員が審査いたしました。すべての作品は当協会ホームページからご覧いただけます。



【優秀賞】PK制して優勝だ 【優秀賞】 Skimboarding in the sky 【優秀賞】 切り抜けるか?  
 【入賞】 負けたボク 【入賞】 待受けずっとこれです 【入賞】 指先まで神経を尖らせて 【入賞】 願えば叶う 【入賞】 ハイタッチ  
 【最優秀賞】 1本落ち着いて行こう!

受賞された皆様おめでとうございます。

当協会ホームページで  
応募作品を公開中!!



# FUKUOKA 2022 i n d o o r 3x3

日程: 令和4年 3月12日(土)、13日(日)  
場所: 福岡市総合体育館 サブアリーナ

小学生男女・中学生男女・オープン男女(高校生以上)・シニア・男女混合の部、計8部門の計101チーム、にご参加頂き大会を実施しました。大会初日には、プロ3x3チーム「FUKUOKA YUWA MONSTERS」のエキシビジョンマッチが行われ、会場を盛り上げてくれました。予選リーグから、レベルの高い試合が繰り広げられ、決勝リーグはどの部門でも白熱した見応えのある試合となりました。



大会結果	小学生男子	小学生女子	中学生男子	シニア	オープン男子	オープン女子	男女混合
👑 優勝	K3	Nexus Girls	WB&WC	F-Squares	revenge	drunk	SGBP
👑 準優勝	TURUTA	ブルタイガース	SEISHO	F・Johnny	2 軍	-	-
👑 3 位	吉木クラブ	-	サンドリバー	-	うっし〜	-	-



# 福岡でいろいろな

# 国家資格・職種をめざそう！

警察官、消防官、自衛官

海上保安官

国家総合職、一般職

県・市町村職員他

理学療法士、作業療法士

救急救命士

医療事務・医療秘書他



## No.1の学校法人 藤川学園グループ — 博多駅前より徒歩5分

公務員になるなら／厚生労働大臣指定校

### 公務員ビジネス専門学校

- 公務員総合学科(2年)
- 公務員行政職学科(1年)
- 公務員公安職学科(1年)

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目29-8 (スマホ用QR)

詳しくは Webで 公務員ビジネス 検索

コラムイン セロゼロイチハジ

☎0120-561-001



本格的に医療事務・医療秘書になるなら!!

### 医療ビジネス専門学校

- 医療事務専修科(2年・昼間)
- メディカルアシスタント科(1年・昼間)
- 医療事務・秘書コース
- ◆目標資格：診療報酬請求事務能力認定試験、医療事務検定、医療秘書検定 他

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目28-11 (スマホ用QR)

詳しくは Webで 医療ビジネス 検索

ハクイノテシ

☎0120-891-104



救急救命士・消防官になるなら！／厚生労働大臣指定校

### 救急救命士学科 公務員ビジネス専門学校

- 救急救命士学科(3年)
- 公務員系3学科(2年～1年)

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目29-5 (スマホ用QR)

詳しくは Webで 救急救命士学科 検索

ナローヨ キュウキュウシ

☎0120-764-994



理学療法士・作業療法士になるなら／厚生労働省指定養成施設

### 福岡リハビリテーション専門学校

- 理学療法学科(4年制・昼間)
- 作業療法学科(4年制・昼間)

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目29-17 (スマホ用QR)

詳しくは Webで 福岡リハビリテーション専門学校 検索

フクリハ イコウヨ

☎0120-298-154



高度専門士  
付与校