

教育委員会だより 7月号

第3号

令和2年 7月 30日



1年目のみなさん病院には慣れましたか？

みなさん、毎日お疲れ様です。教育委員だより7月号です！

7月に入り新型コロナウイルス感染症の感染者が増加しており、マスクやフェイスシールドを外せない日がまだ続きそうです。今月末には梅雨明けの予報があり、まだまだ暑い日が続きます。マスク着用による熱中症に気を付けてこの夏を乗り越えましょう。

入職して3ヶ月が経ち、新人スタッフはリアリティ・ショックを感じているかもしれません。リアリティ・ショックに負けないために、新しい環境で仕事に慣れていないのも、先輩スタッフが経験豊富なのも当たり前です。人と比較する必要はありません。できない自分ばかりに目を向けずに、自分が出来ていることにも目を向けるようにしましょう。また、リアリティ・ショックで心身の不調を感じたら、一人で悩まず同じ境遇の人や同期など、自分の立場に近い相手に悩みを打ち明け、ストレスを発散していきましょう。周囲のスタッフも声をかけてくれるのを待っているかもしれませんよ ^^

また、研修・教育にご協力頂いた講師の方々や関わって頂いているスタッフの方々、いつもご協力有難うございます。

1年目研修スケジュール

月日	研修内容
7/9	心電図

心電図研修では、実際に先輩スタッフの身体に電極を装着することにより電極の装着方法や患者さんの体型等に合わせた電極の装着方法を学ぶことができました。今後は、積極的に心電図検査をして心電図に慣れていってもらえたら良いと思います。心電図の正常波形や異常波形については、後日研修を追加させていただきます。研修お疲れ様でした。



心電図研修中

2年目研修スケジュール

月日	研修内容
7/22	認知症研修
7/29	退院支援研修

認知症研修では、認知症の患者さんの特徴や対応の仕方、加算等を学びました。また、事例を使ったグループワークでは、各自アセスメントし対応を学びました。

超高齢化が進む現代認知症の患者さんは今後増えると考えられます。患者さんが安全に入院生活を過ごすことが出来るよう本日の研修を活かされたいと思います。研修お疲れ様でした。

退院支援研修では、退院支援の看護師の役割や多職種連携・退院支援の動きについて学ぶ事が出来ました。今後は、積極的に退院支援カンファレンス等に参加して今回の研修を活かされたいと思います。研修お疲れ様でした。



外来での取り組み

令和2年4月より当院の新人研修プログラムが一新したのを機に、新人教育に対し外来全員で取り組めるよう、毎日新人担当看護師を決めその日の指導に当たっています。患者さんへより良い看護を提供できるよう、今後も新人教育を外来全員で取り組むことで、新人さんと同様外来看護師の看護の質も上げていけたら良いと思います。

外来 新人看護師

廣嶋 あぐりさんより一言

准看護師になり外来に配属されて4ヶ月になりました。毎日、外来の忙しさに圧倒されていますが、診察や注射・固定の介助に少しずつ入らせて頂いたり、救急車対応など外来ならではのことも見学させてもらい毎日学ぶ事がいっぱいです。

まだまだ皆さんにご迷惑をかけてしまうと思いますが、学びを活かしていけるように学校と両立しながら頑張りたいと思います。

外来 先輩看護師

井上 敦夫さんより一言

梅雨も終わり、いよいよ夏本番となりました。とはいえ、今年の夏は海へ山へフェスへというのも難しい状況。

自粛続きで気分の切り替えが出来ず、いまいち仕事にも身が入らない…という方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そんな時は、仕事道具をちょっといい物に変えてみると気分も新たに仕事に臨めるかもしれません。

(私は欲しかったスニーカーをナースシューズにしてみたら、朝の仕事入りが少し楽になりました)

たまには患者さんのベッドサイドだけでなく、自分の周りの環境整備もしてみましよう！