



福岡ソフトバンクホークス 宮崎春季キャンプ 2020

日時：2020/2/19,20

場所：宮崎県 大字跡江 生目の杜運動公園

ソフトバンクホークスチームドクター：緑川 孝二

帯同者：本田 遼太郎・鶴田 崇



【一つ一つの動きに意味がある】

チームドクターの緑川先生の御陰で、バッティングやピッチング同様に走塁の動きを間近で見学させて頂きました。「盗塁・帰塁の際に、どの方向へ回るのか？どちらの腕を降り出すのか？」と、コーチの方が選手に声かけをされていて、選手が何を考え動いているのか？一瞬の中で判断し、その要素は何なのか？という部分が今回の帯同で印象的でした。今回の経験を、当院に来院される患者様やスポーツ障害予防教室にて還元できるよう努めます。 南川整形外科病院 リハビリテーション部 本田 遼太郎

