



# MINAMIKAWA Lunch



～2月の栄養課だよ～

## menu

巻きずし  
 いなり寿司  
 天ぷら  
 お浸し  
 すまし汁  
 節分豆



### - Point -

2021年の「節分の日」は例年よりも1日早い2月2日でした。節分が2月2日となるのは1897年以來の124年ぶりだそうです。節分とは立春のことを言い、今年の立春は2月3日となるからです。日付の変動は地球の公転周期が365.2422日と1年の365日から微妙にズレているために生じているそうです…。興味のある方は詳しく調べてみてはいかがでしょうか。今年も豆まきをしてコロナ鬼を退治したいと思います。



## 栄養量

エネルギー : 780kcal  
 たんぱく質 : 27.3g  
 脂質 : 23.3g  
 食塩 : 3.5g  
 鉄 : 3.3mg  
 カルシウム : 47.2mg

